



Cambridge Public Health Department
<http://www.cambridgepublichealth.org/>



El Departamento de Salud Pública de Cambridge se esfuerza por mejorar la calidad de vida de los residentes y los trabajadores mediante la reducción de enfermedades y lesiones; fomentar comportamientos saludables; y el fomento de seguro y ambientes saludables en los hogares, escuelas y lugares de trabajo.

Este tutorial te enseñará a utilizar el sitio web de recursos sobre salud infantil, preparación para emergencias, y el estilo de vida y bienestar para todos los residentes de Cambridge

Para empezar, escriba: <http://www.cambridgepublichealth.org/> en su barra de búsqueda

The screenshot shows the homepage of the Cambridge Public Health Department website. At the top, there is a navigation bar with links for Cambridge Health Alliance, City of Cambridge, News, Events, and Contact Us. Below this is the main header with the department name and logo, and a Google Custom Search box. The main content area is divided into four columns: OUR WORK, SERVICES & INFORMATION, LIFESTYLE & WELLNESS, and POLICY & PRACTICE. The SERVICES & INFORMATION column features a 'HOT TOPIC' section titled 'Children's Oral Health' with a 'Learn more' link. The NEWS column has a 'Zika Virus' article from February 2016 with links to alerts and Massachusetts information. The POLICY & PRACTICE column has an 'EVENTS' section for a 'Concussion Workshop' on March 1 and 'Flu Shots' in February 2016.

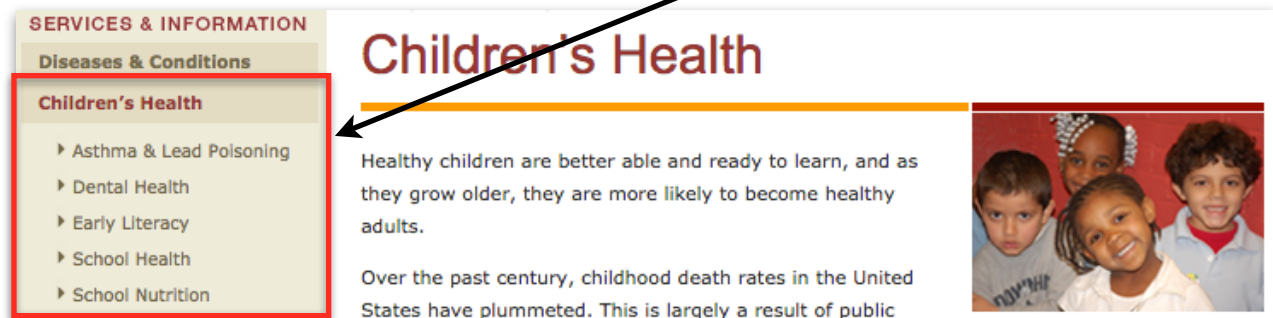
Salud Infantil

el Departamento de Salud Pública de Cambridge ha sido la creación de programas innovadores para servir mejor a los niños de la ciudad desde hace más de una década. Los programas actuales incluir el programa dental de los niños, el asma infantil Healthy Homes programa, Lead-Safe Kids, la Agenda para la Iniciativa de Alfabetización: Niños, el Programa de Visitas al Hogar de Niños, y el Programa de Nutrición Escolar.

Para navegar a la sección de Salud para Niños, coloca el puntero del ratón sobre la pestaña "Servicios e información" y luego haga clic en el enlace "Salud Infantil"



Una vez en la página de la Salud de los Niños, prestar atención a los enlaces de la izquierda de recursos innovadores y programas de Salud Pública de Cambridge.



Éstos son algunos de los aspectos más destacados de la sección de Salud de los Niños:

El asma y el envenenamiento por plomo

Ofertas de vivienda saludable en Cambridge-Somerville viviendas libre de asma infantil y Lead-Safe Kids programas de visita al hogar para ayudar a las familias con niños que sufren de asma o que se ocupan de niveles elevados de plomo.



Salud Dental

El programa **Healthy Smiles** ofrece conexión por vía oral educación para la salud y exámenes a los niños de Pre K hasta el cuarto grado de las escuelas de Cambridge. El sitio web también cuenta con consejos de salud dental para padres y proporciona ayuda para encontrar un dentista local.



La alfabetización temprana

La Agenda para la Iniciativa de Alfabetización de Niños es un programa gratuito que trabaja con los padres y cuidadores para apoyar el desarrollo de los niños habilidades de lenguaje y alfabetización de manera que nuevos niños de kínder entrarán en la escuela listos para aprender a leer y escribir.



Salud de la Escuela

Las enfermeras escolares y nutricionistas ayudarán a sus niños con las vacunas, el aprender sobre opciones de salud, e incluso cómo registrarse por cupones de alimentos.



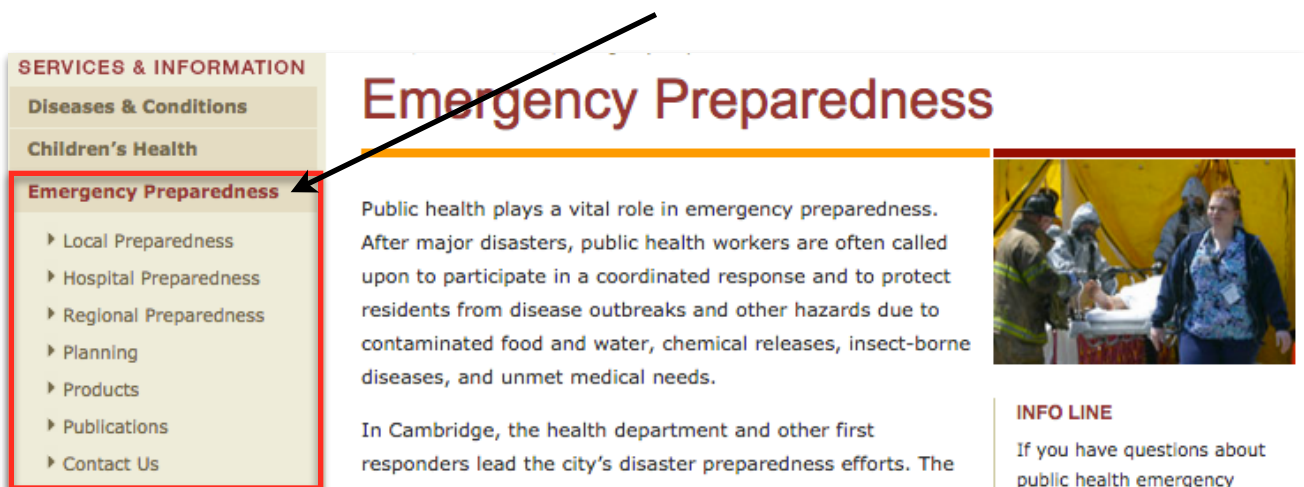
Preparación para Emergencias

En Cambridge, el departamento de salud y otros socorristas conducen emergencias de la ciudad que potencialmente podrían dañar a muchas personas, tales como la pandemia de gripe, enfermedades transmitidas por alimentos, materiales peligrosos, desastres naturales y terrorismo.

Para ir a la sección de preparación de la emergencia, coloca el ratón sobre la pestaña "Servicios e información" y, a continuación, haga clic en el enlace de "preparación para emergencias"



Justo como antes, cuando llegas a la pagina Emergency Preparedness, mira los links al mano izquierdo para recursos y programmas de Cambridge Public Health.



Estilo de vida y bienestar

El Departamento de Salud Pública de Cambridge ha creado programas y campañas que ayudan a las personas a llevar una vida más saludable. Para navegar a la sección Estilo de vida y bienestar, simplemente haga clic en la pestaña "Estilo de vida y de bienestar":



Éstos son algunos de los aspectos más destacados en la sección del estilo de vida y bienestar. ¡Explore cada uno para aprender acerca de los increíbles recursos de salud disponibles!

Liga Salud de Hombres

Esta iniciativa de Cambridge se dirige a la prevención de la enfermedad cardiovascular y el tipo 2 diabetes, especialmente en los hombres de color.



Prevención de la Violencia Doméstica

Recursos para directivos y compañeros de trabajo para prevenir y responder a la violencia doméstica en un lugar de trabajo, así como saludable relaciones de educación para los adolescentes.



Prevención de Abuso de Sustancias

Unirse a la lucha para prevenir el abuso de opiáceos en la ciudad de Cambridge y las comunidades circundantes.

La campaña de confrontación con la realidad ofrece a las padres herramientas y recursos para hablar con sus hijos sobre el alcohol y la marihuana.



Cambridge en Movimiento (Cambridge in Motion)

Formar parte de las iniciativas de la ciudad que promueven una alimentación saludable y una vida activa como parte de la Masa en todo el estado Mass in Motion



Campaña "Let's Move"

Guías de recursos para los padres y niños sobre la campaña nacional de cómo entablar un encuentro con la primera dama Michelle Obama para resolver el problema de la obesidad infantil en dentro y alrededor de Cambridge.

